

Nos modelages & Nos soins

Vitalité-Beauté 1h30

65€

L'action des huiles et huiles essentielles procure bien-être et sérénité pour une amélioration globale de l'être en rééquilibrant et harmonisant l'énergie vitale. Le soin est suivi d'un accompagnement en naturopathie pour mieux comprendre l'expression de son corps et ses émotions. Application de quelques conseils en nutrition.

Ayurvédique 1h00

50€

Un soin complet, sur tout le corps, doux et tonique, relaxant et qui stimule nos différents points énergétiques. Un bien-être pour le corps et une caresse pour l'âme.

Pierres chaudes 1h15

65€

Les pierres de Basalte (volcaniques) chaudes sont appliquées et massées sur l'ensemble du corps. Extraordinaire effet harmonisant et rééquilibrant.

Détente visage-tête 1/2h

30€

Décrispe les traits du visage, efface les traces de fatigue. Réactive la circulation et apaise l'esprit.

Détente du dos 1/2h

30€

Détente idéale pour alléger les tensions musculaires. Drainant, décontractant et défatiguant.

Relaxation abdominale 1/2h

30€

Détente accompagnée de technique de respiration du yoga. Améliore la digestion et le transit.

Relaxation jambes ou pieds 1/2h

30€

Défatigue et améliore la circulation. Idéal après une randonnée.

Réflexologie plantaire 1h00

50€

Une technique de lâché prise efficace par la stimulation des zones réflexes des pieds.